

# HEALTHY LONELINESS 2020



Y ahora qué?

Valencia, 28 enero 2020

Elena Rocher  
Las Naves – Ayto Valencia  
[Elena.Rocher@lasnaves.com](mailto:Elena.Rocher@lasnaves.com)

Dr. Vicente Traver  
Sabien-ITACA – UPV  
[vtraver@itaca.upv.es](mailto:vtraver@itaca.upv.es)



UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA



AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA

**LAS NAVES**



MEDICAL  
UNIVERSITY  
OF LODZ

<http://www.healthy-loneliness.eu/>

@healthylonelin1

# Los objetivos en 2020



- **Formación**

- **Actividades formativas** personalizadas dirigidas a audiencias específicas para adquirir y practicar nuevas competencias en hábitos saludables
- Reforzar la **autogestión de nuestra salud** y minimizar la **brecha digital**

# Los objetivos en 2020



- **Formación**

- **Actividades formativas** personalizadas dirigidas a audiencias específicas para adquirir y practicar nuevas competencias en hábitos saludables
- Reforzar la **autogestión de nuestra salud** y minimizar la **brecha digital**

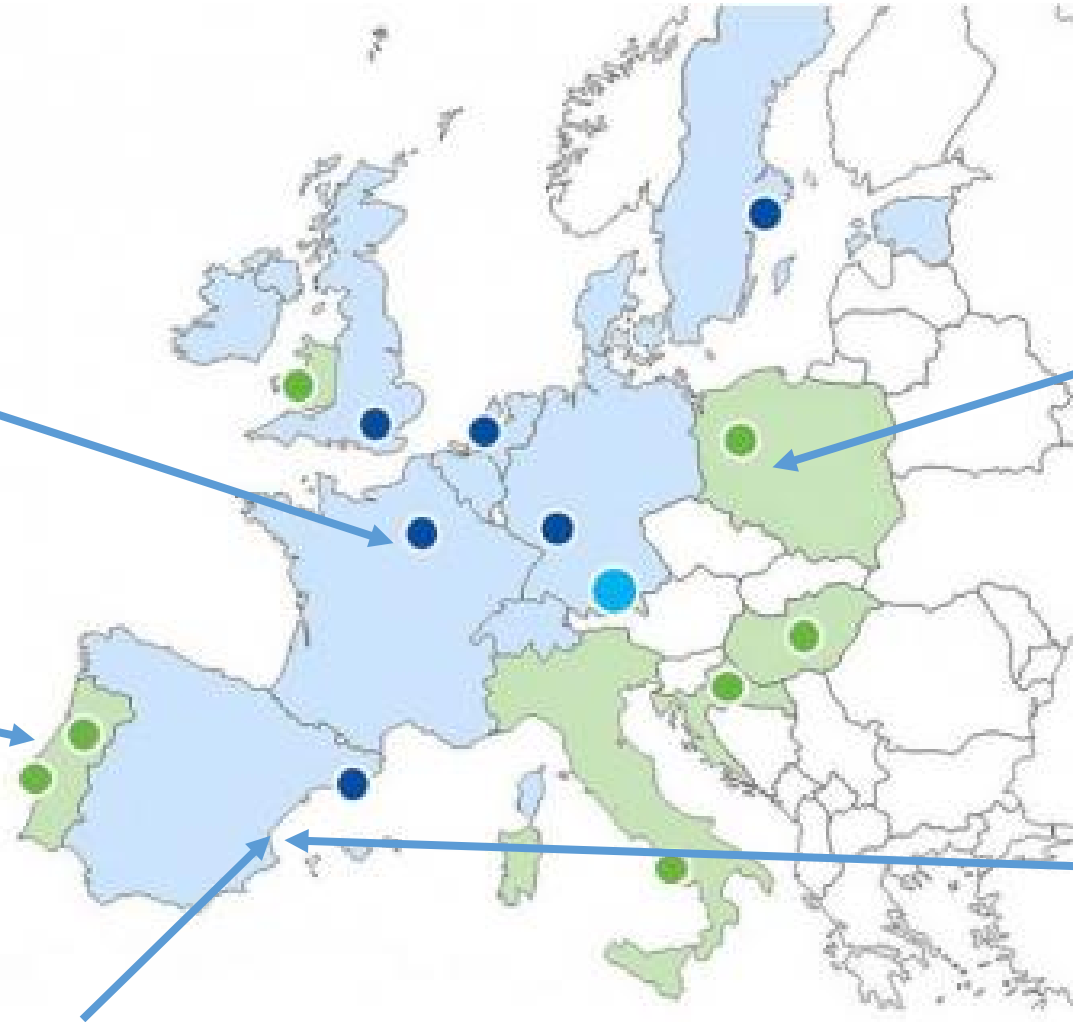
- **Diseminación y concienciación**

- Organizar eventos **masivos y a la vez especializados a diferentes niveles:** profesionales, barrios y ciudadanía en general
- **Difundir** la aproximación del proyecto, su metodología y materiales

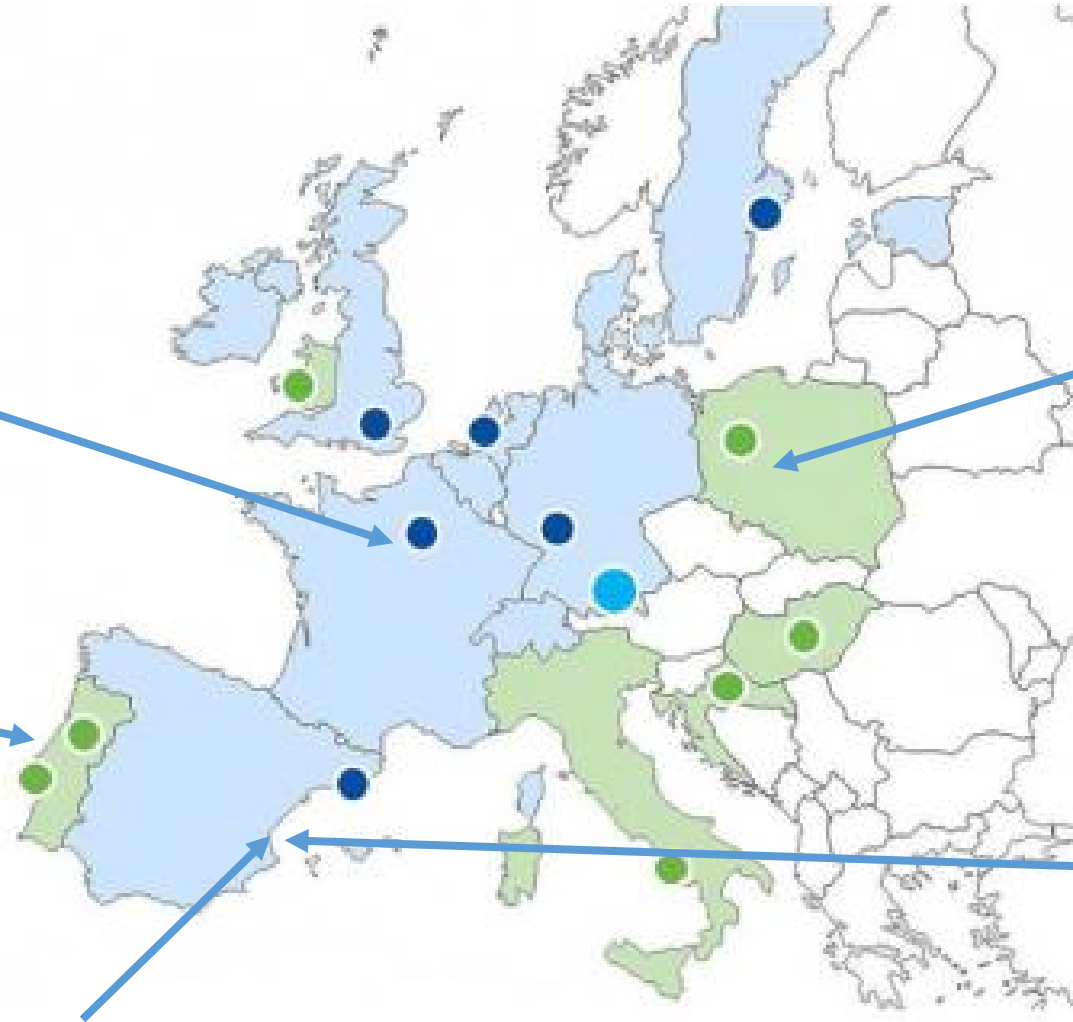
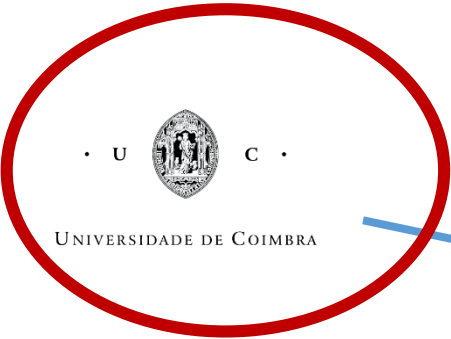
# El equipo en 2020



**LAS NAVES**



# El equipo en 2020



**LAS NAVES**



# Puntos clave del Proyecto

- **Cursos:** Escalar cursos y actividades
  - Formación y evidencias para agentes sociales y decisores
  - Involucrar asociaciones, centros e instituciones para replicar los cursos en otros barrios
  - Formar a los formadores que impartirán los cursos en 2020



**LAS NAVES**



UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA





# Puntos clave del Proyecto

- **Cursos:** Escalar cursos y actividades

- Formación y evidencias para agentes sociales y decisores
- Involucrar asociaciones, centros e instituciones para replicar los cursos en otros barrios
- Formar a los formadores que impartirán los cursos en 2020



**LAS NAVES**



UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA



- **Eventos:** Difundir y concienciar!

- Promover eventos a nivel local, nacional e internacional
- Generar nuevas relaciones para promover un portfolio más amplio de actividades educativas



# Healthy Loneliness 2020 en València. Próximos pasos



Escalado a  
nuevos  
barrios



# Healthy Loneliness 2020 en València.

## Próximos pasos

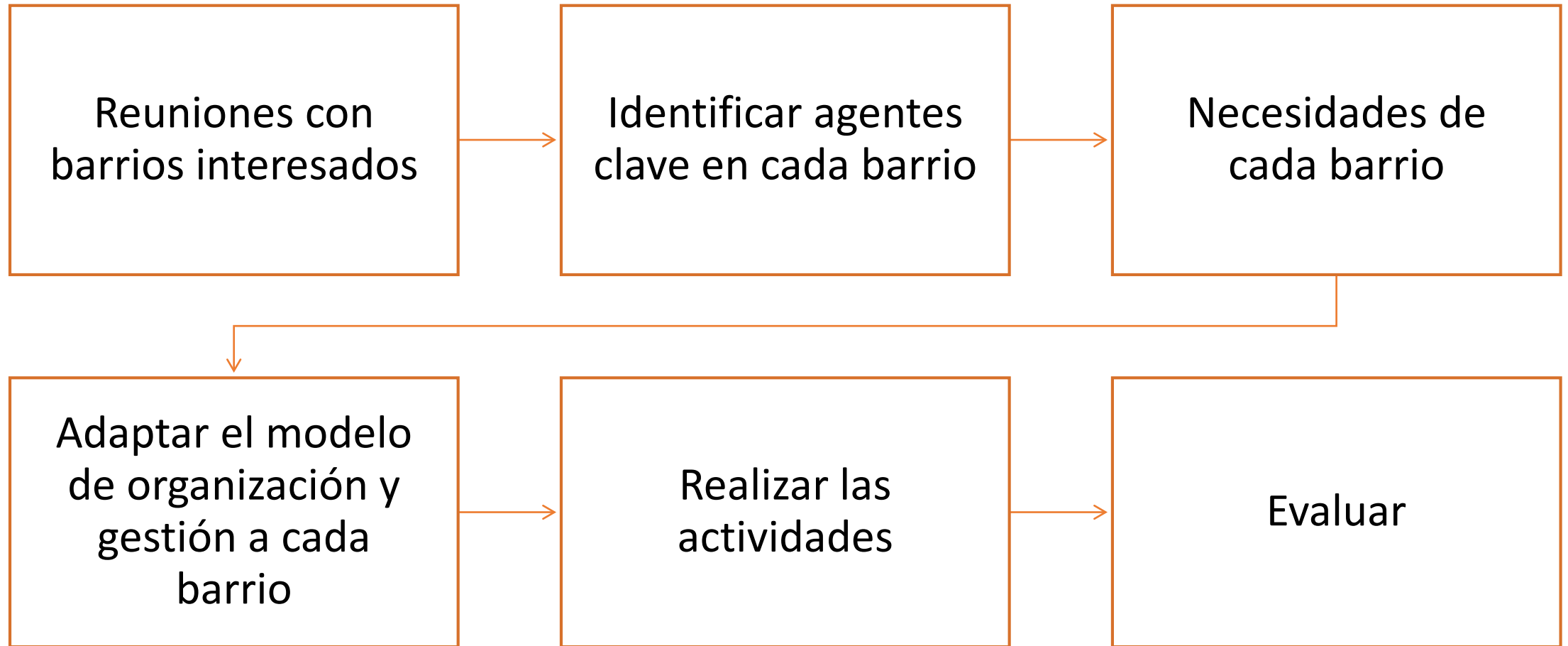


- Selección de cursos: Oferta formativa multidisciplinar y mejorada:
  - Cocina y nutrición
  - Economía doméstica
    - Ayudas disponibles personas mayores
    - Ahorro energético
  - Brecha digital:
    - Whatsapp
    - App GVA + salut
    - Apps municipales
  - Otras materias
- Adaptar los materiales según lecciones aprendidas
- Adaptación a las necesidades de cada barrio

Escalado a  
nuevos  
barrios



# Escalado a nuevos barrios. Proceso



# Escalado a nuevos barrios. Lecciones aprendidas



- Alianzas:
  - en el territorio
  - voluntari@s
  - Administración pública

# Escalado a nuevos barrios. Lecciones aprendidas



- Alianzas:
  - en el territorio
  - voluntari@s
  - Administración pública
- Personal comprometido en cada barrio (organización, logística, atención y protección de datos)

# Escalado a nuevos barrios. Lecciones aprendidas



- Alianzas:
  - en el territorio
  - voluntari@s
  - Administración pública
- Personal comprometido en cada barrio (organización, logística, atención y protección de datos)
- Captación de asistentes vía agentes del barrio. Clave: identificación de las personas.
  - Rol centros de salud, servicios sociales,...
  - Personas mayores prescriptoras (líderes/pacientes expertas)
  - Puntos clave de información (farmacias, cafeterías, comercios, etc...)

# Escalado a nuevos barrios. Lecciones aprendidas



- Alianzas:
  - en el territorio
  - voluntari@s
  - Administración pública
- Personal comprometido en cada barrio (organización, logística, atención y protección de datos)
- Captación de asistentes vía agentes del barrio. Clave: identificación de las personas.
  - Rol centros de salud, servicios sociales,...
  - Personas mayores prescriptoras (líderes/pacientes expertas)
  - Puntos clave de información (farmacias, cafeterías, comercios, etc...)
- Localización de las actividades en los barrios en lugares de referencia

# Escalado a nuevos barrios. Lecciones aprendidas



- Alianzas:
  - en el territorio
  - voluntari@s
  - Administración pública
- Personal comprometido en cada barrio (organización, logística, atención y protección de datos)
- Captación de asistentes vía agentes del barrio. Clave: identificación de las personas.
  - Rol centros de salud, servicios sociales,...
  - Personas mayores prescriptoras (líderes/pacientes expertas)
  - Puntos clave de información (farmacias, cafeterías, comercios, etc...)
- Localización de las actividades en los barrios en lugares de referencia
- Adecuar los horarios a hábitos personas mayores
  - Inicio de los cursos a partir de las 10:00

# Escalado a nuevos barrios. Lecciones aprendidas



- Alianzas:
  - en el territorio
  - voluntari@s
  - Administración pública
- Personal comprometido en cada barrio (organización, logística, atención y protección de datos)
- Captación de asistentes vía agentes del barrio. Clave: identificación de las personas.
  - Rol centros de salud, servicios sociales,...
  - Personas mayores prescriptoras (líderes/pacientes expertas)
  - Puntos clave de información (farmacias, cafeterías, comercios, etc...)
- Localización de las actividades en los barrios en lugares de referencia
- Adecuar los horarios a hábitos personas mayores
  - Inicio de los cursos a partir de las 10:00
- Soporte metodológico – educación y evaluación





# ¿Cuál será el impacto de HEALTHY LONELINESS 2020?

3000 **CIUDADANOS EN EVENTOS**

1500 **CIUDADANOS EN CURSOS**

5 **ACTIVIDADES DIFUSIÓN**

10 **ACUERDOS CON REGIONES/  
MUNICIPIOS EUROPEOS**

PROMOVER INNOVACIÓN SOCIAL

LOCAL

INTERNACIONAL





# ¿Cuál será el impacto de HEALTHY LONELINESS 2020?

3000

**CIUDADANOS EN EVENTOS**

1500

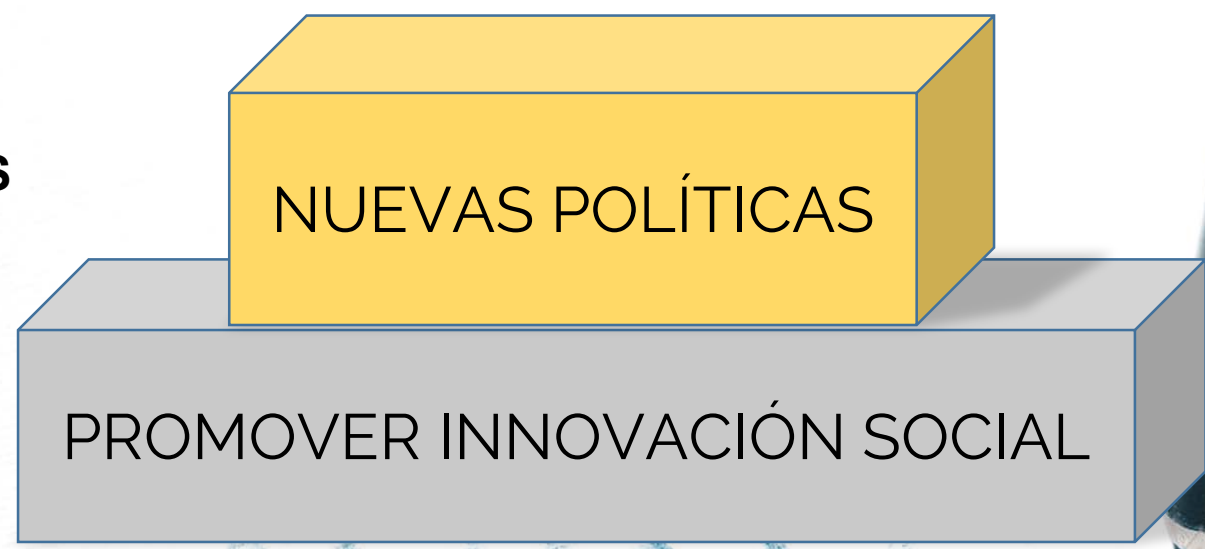
**CIUDADANOS EN CURSOS**

5

**ACTIVIDADES DIFUSIÓN**

10

**ACUERDOS CON REGIONES/  
MUNICIPIOS EUROPEOS**



LOCAL

INTERNACIONAL



# ¿Cuál será el impacto de HEALTHY LONELINESS 2020?

3000

**CIUDADANOS EN EVENTOS**

CONCIENCIACIÓN  
Y SINERGIAS

1500

**CIUDADANOS EN CURSOS**

NUEVAS POLÍTICAS

5

**ACTIVIDADES DIFUSIÓN**

PROMOVER INNOVACIÓN SOCIAL

10

**ACUERDOS CON REGIONES/  
MUNICIPIOS EUROPEOS**

LOCAL

INTERNACIONAL





# ¿Cuál será el impacto de HEALTHY LONELINESS 2020?

3000

**CIUDADANOS EN EVENTOS**

CONCIENCIACIÓN  
Y SINERGIAS

1500

**CIUDADANOS EN CURSOS**

NUEVOS...

En Europa desde València

5

**ACTIVIDADES DIFUSIÓN**

PROMOVER INNOVACIÓN SOCIAL

10

**ACUERDOS CON REGIONES/  
MUNICIPIOS EUROPEOS**

LOCAL

INTERNACIONAL



# HEALTHY LONELINESS 2020



Y ahora qué?

Valencia, 28 enero 2020

Elena Rocher  
Las Naves – Ayto Valencia  
[Elena.Rocher@lasnaves.com](mailto:Elena.Rocher@lasnaves.com)

Dr. Vicente Traver  
Sabien-ITACA – UPV  
[vtraver@itaca.upv.es](mailto:vtraver@itaca.upv.es)



UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA



AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA

**LAS NAVES**



MEDICAL  
UNIVERSITY  
OF LODZ

<http://www.healthy-loneliness.eu/>

@healthylonelin1